

Christina Dow: Mein Triest – Inhalt & Leseprobe

Die Journalistin und Teilzeit-Gastronomin Christina Dow veröffentlichte ihr erstes Buch. „Mein Triest – Aperitivo-Platzerln Krautsuppen-Buffets, Osmiza-Eier ... und andere verrückte Tipps“. Hier geht's zum Inhaltsverzeichnis und zu einer kurzen Leseprobe.

„Mein Triest“: Der Inhalt

Kapitel 1: All'inizio	8
Kapitel 2: Mein Wohnzimmer	20
+ Meine schönsten Sonnenplatzerln	24
Kapitel 3: Meine Stadt durch meine Augen	26
+ Meine Lieblingsbuffets	30
Kapitel 4: APERITIVO – eine Herzenssache	32
+ Meine Lieblings-Aperitivo-Bars	38
Kapitel 5: Völliger Ausnahmezustand	40
+ Meine Top-Veranstaltungen	44
Kapitel 6: Buon Natale!	46
+ Meine liebsten Weihnachtsmärkte	48
Kapitel 7: Kleine Schwester oder neuer Hot Spot?	50
+ Meine Muggia-Highlights	54
Kapitel 8: Pack die Badehose ein!	56
+ Meine Lieblingsbadeplätze	63
Kapitel 9: Fetz'n für die Seele	64
+ Meine besten Shoppingadressen	67
Kapitel 10: Città del Caffè	68
+ Meine Caffès, Konditoreien & Frühstückbars	72
+ Die besten Weinbars der Stadt & Weingüter in der Umgebung	
Kapitel 11: Wo das Auto wohnt	78
+ Meine Tipps für's Parken	81
Kapitel 12: Der Markthallen-Rotwein	84
+ Meine Lieblings-Feinkostläden & -Märkte ...	88
Kapitel 13: Non si fa! – So geht italienisch essen	90
+ Meine Restauranttipps	98

Kapitel 14: Harte Eier auf der Bierbank	102
+ Meine Lieblings-Osmize	106
Kapitel 15: Alla Fine	108
+ Hotels & Zimmer	111
+ Restaurants & Bars in der Umgebung ...	112
+ Ausflüge & Sehenswürdigkeiten	114
+ Spazieren	116
+ Hundestrände	116
Glossar	118

„Mein Triest“: Die Leseprobe (Einleitung)

Großartige Ideen kommen mir ja meistens nur, wenn ich einen leichten Damenspitz habe oder einfach in Italien sitze. In diesem Fall war es ausnahmsweise letzteres. Nachdem mein dreimonatiger Aufenthalt in der italienischen Hafenstadt im Februar 2022 dem Ende zuging, stellte ich mir die Frage, was ich mit den unfassbaren Erkenntnissen meiner Fress-Touren eigentlich machen sollte. Diese seitenlangen Excel-Tabellen, in denen alles über jedes Lokal vermerkt wurde – von der Einrichtung über die Speisen bis hin zu den Kellnern, der Aussicht oder auch dem einen oder anderen Hoppala – mussten definitiv verarbeitet werden. Zudem hatte ich für meine APERITIVO-Genusstouren auch einiges an Recherchewissen angeeignet. Also musste was Geistreiches her. Und damit meine ich keinen Grappa.

Und da ist es auch schon. Mein erstes Buch. Irgendetwas zwischen Ratgeber und Roman. Geschrieben zwischen September 2022 und April 2023 – mit größeren Pausen dazwischen. Weil das kreative Schreiben, das funktioniert bei mir nur vor Ort. Und so oft konnte ich nun leider auch nicht nach Triest fahren. Die Leute (also die allwissende Social-Media-Community) glauben ja, ich mache immer nur Urlaub. Aber nein, ich arbeite auch von hier aus. Mal mehr, mal weniger. Mal mit mehr, mal mit weniger Prosecco neben dem Laptop.

Jedenfalls wirst du jetzt vollgetextet von Erlebnissen, Emotionen und persönlichen Meinungen – gespickt mit jeder Menge Tipps und Empfehlungen, die von mir recherchiert und getestet wurden. Geschmäcker sind ja bekanntlich verschieden – aber ich traue mich zu behaupten, dass in diesem Taschenbuch wohl für jeden die passenden Lieblingsplutzerln dabei sein werden. Und wenn etwas fehlen sollte – bitte gerne um Info an info@aperitivo-bar.at. Du kannst mir natürlich auch gerne schreiben, wenn du das Buch ganz super gefunden hast, aber in der Regel gilt ja: „Net g’schimpft is genug g’lobt.“

Damit du dich auskennst: Meine Tipps zu den jeweiligen Kategorien (von Bars, Restaurants über Strände und Sonnenplutzerln bis hin zu Osmize und Weingüter) sind immer am Ende der Kapitel aufgelistet. Findest du auch schon im obligatorischen Inhaltsverzeichnis (und ich bin dir auch nicht böse, wenn du vor- oder zurück blätterst oder dir nur die Teile bzw. Empfehlungen raussuchst, die dich wirklich interessieren). Manche Tipps wiederholen sich wahrscheinlich bei dem einen oder anderen Kapitel, aber viele lassen sich auch nicht eindeutig einer Kategorie zuordnen. Also schreck dich nicht, du siehst nicht doppelt.

Wundern darfst du dich auch nicht, wenn so manches in Mundart geschrieben ist. Als gebürtige Steirerin gehört der Dialekt für mich einfach dazu – und gewisse Ausdrücke funktionieren nur auf gut Steirisch. Also bitte nicht gleich den Rotstift zücken – das gehört so. Damit musste sich meine Lektorin auch erst abfinden. Jedenfalls wünsche ich dir viel Spaß bei den folgenden 15 Kapiteln, deren Reihenfolge rein chronologisch und aus meinen sprudelnden Gedanken heraus entstanden ist.

In diesem Sinne, auf nach Triest! Deine Christina

Christina Dow: „Mein Triest“

124 Seiten, Taschenbuch, Farbe, erschienen im Buchschmiede Verlag
Erhältlich um € 34,50 persönlich bei: office@christinadow.at, im Online-Shop der Buchschmiede, als Kindle bei Amazon, bei ausgewählten Partnern und im Buchhandel.
<https://www.buchschmiede.at/app/book/74694-Christina-Dow-Mein-Triest;bookType=PB>
ISBN Softcover: 978-3-99152-399-4 / ISBN E-Book: 978-3-99152-406-9